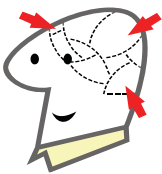


# Apprendre à se connaître comme apprenant

Pour être un apprenant efficace, il faut d'abord se connaître comme individu. Les personnes n'apprennent pas toutes de la même façon. Certaines personnes ont besoin de repères visuels et d'autres apprennent mieux en écrivant tandis que certains aiment bien écouter.



Quel style d'apprentissage as-tu? Comment retiens-tu les informations? Les 7 profils d'apprentissage selon Jean-François Michel te permettent de mieux connaître et comprendre ton style afin de mieux réussir à l'école.

Les 7 profils d'apprentissage expliquent comment chacun d'entre nous a sa propre façon d'apprendre, de comprendre et d'enregistrer de l'information à l'aide de profils d'apprentissage.

Comme première étape, nous te suggérons de te rendre au site [www.apprendreaapprendre.com](http://www.apprendreaapprendre.com) pour répondre au questionnaire et mieux définir ton profil d'apprentissage. Le test est gratuit. Seule l'inscription est nécessaire.

Les 7 profils sont identifiés comme suit :

- **Le perfectionniste**
- **L'intellectuel**
- **Le rebelle**
- **Le dynamique**
- **L'aimable**
- **L'émotionnel**
- **L'enthousiaste**



Une fois que tu as fait le test et établi ton profil, tu pourras voir quelles méthodes de travail sont les meilleures pour toi pour ensuite obtenir de l'aide.

**Bon succès!!!**